

UN VOYAGE CULTUREL AVEC PHILIPPE GRAEF

Cameroun



du 19 février au 8 mars 2010

Philippe Graef Voyages culturels

Tertre 34 2000 Neuchâtel Suisse Tél/Fax : (032) 725.11.11. E-mail : ph.graef@net2000.ch

Site : www.graef-voyages-culturels.ch

Voyage au Cameroun

du 19 février au 8 mars 2010

Programme

- Ve 19. 2.** Vol Swiss de **Zurich** à 12h30 pour le **Cameroun**. Transit à Douala et arrivée à **Yaoundé** à 19h40. Accueil et transfert au bon hôtel Mont Febé qui domine la ville.
- Sa 20. 2.** Journée d'acclimatation et de détente à **Yaoundé**. On profite du jardin et de la piscine de l'hôtel puis on rencontre des amis camerounais qui nous font découvrir leur hospitalité, leur culture et leurs spécialités culinaires. Deuxième nuit au Mont Febé.
- Di 21. 2.** Ce matin, après le petit déjeuner, départ pour le **parc de la Méfou** à la découverte des **gorilles** et des **chimpanzés** dans un très bel environnement. Puis visite d'une poterie remarquable à **Mbalmayo** suivie d'une balade en **pirogue sur le fleuve Nyong** dans la **réserve forestière d'Ebogo** où on pourra admirer des dizaines d'espèces d'oiseaux et de papillons. Retour à Yaoundé, au Mont Febé, pour une troisième nuit.
- Lu 22. 2.** Transfert à l'aéroport et vols sur **Maroua**. Arrivés à 11h30, on se rend à l'hôtel Le Saré pour nous y installer et profiter de sa piscine. L'après-midi est consacré à la visite de la ville avec son marché de médecines traditionnelles, d'artisanat, son quartier des forgerons et celui des tanneurs. Repas et nuit à Maroua.
- Ma 23.2.** En route pour **Maga**, Pouss et Mourla, pour atteindre le territoire des **Mousgoum** connu par leurs étonnantes et superbes **cases-obus**. Promenade en pirogue sur un lac avec hippopotames et multitude d'oiseaux. Tout autour paissent les troupeaux de **zébus** des éleveurs Peuls M'Bororo et Arabes Chouas. Retour à Maga, au Domaine Safari Danay, avec petite piscine, gazelles et grues couronnées, où on passe une nuit.
- Me 24. 2.** Départ pour la traversée du **parc national de Waza**. Safari - photos à travers d'immenses étendues où la faune est riche et variée : on devrait voir **lions, éléphants, girafes, buffles, zèbres, autruches, hippotragues, hyènes** ainsi que **vautours, marabouts, grues** etc. Pique-nique dans le parc et nuit au campement de Waza.
- Je 25. 2.** En route pour **Goulfey** au bord du fleuve Logone et Chari qui sépare le Cameroun du Tchad. On découvre l'**ancien sultanat Sao** d'où proviendrait un peuple de géants vivant dans la région entre le XI^e et le XIV^e siècles avant de disparaître. Visite du musée. Arrêt encore à **Kousseri** et retour au **campement de Waza** pour une 2^e nuit.
- Ve 26. 2.** Visite de la **chefferie Podoko** dont le chef a 47 épouses ! Présentation de danses rituelles, Puis, par le **col de Koza**, on découvre les « sarés », cases traditionnelles, à flan de coteaux, au milieu de cultures en terrasses. Arrêt à **Djinglya**, une coopérative d'artisanat de femmes et route de **Mokolo** pour arriver sur le **plateau de Roumsiki** à 1'200 mètres d'altitude. Repas et nuit au campement de Roumsiki.

- Sa 27. 2.** Randonnée dans la vallée faisant frontière entre Cameroun et Nigeria où des pitons rocheux découpent étrangement le paysage Rencontre avec des tisserands, des potières, des faiseurs d'instruments de musique et entretien avec le « sorcier au crabe » ! Retour au campement de **Roumsiki**.
- Di 28. 2.** Départ pour **Amsa** où on découvre la subtile technique de la cire perdue pour le coulage du bronze. Retour sur le plateau de **Roumsiki** où le marché local bat son plein. Après baignade et lunch bienvenus, retour à l'hôtel Le Saré de **Maroua**.
- Lu 1^{er}. 3.** A 12h30, vol sur **Douala** où on arrive 90 minutes plus tard. Départ immédiat pour **Limbé** à travers de verdoyantes plantations de bananes, d'hévéas et de palmeraies. Installation à l'hôtel Seme New Beach au bord de l'**Océan Atlantique**.
- Ma 2. 3.** A l'ouest de Limbé, on traverse les cultures d'ananas, de café et de papayes. Lunch à **Bafang** et continuation vers **Bafoussam**, la plus grande ville de la région Bamiléké et **Foumbot** qui a un très important marché. Visite de la plus grande chefferie de l'Ouest. Nuit à l'hôtel Paradise de **Koutaba**.
- Me 3. 3.** Découverte de **villages Bororo** : Arrivée à **Foumban** où se trouve une des plus vieilles dynasties africaines. Visite du **palais du Sultan des Bamouns**, du musée et de la galerie des artisans. Continuation vers **Bafut** au nord de Bamenda. Visite du palais Fon, danses traditionnelles, et balade dans un jardin botanique. Visite, également, du **palais de Mankon**. Repas du soir et nuitée à l'hôtel Ayaba de **Bamenda**.
- Je 4. 3.** Près du village de **Fongo-Tongo**, on se rend aux **chutes de Mami-Wata** (génie des eaux) qui se précipitent d'une hauteur de 80 m dans une petite rivière sinueuse au cœur d'une forêt sacrée où vivent des populations de **singes** et quelques **panthères**. Une légende raconte qu'une fée habite au fond de l'eau, sous la chute. Continuation pour **Dschang**, visites du marché et de la cathédrale et nuit au Centre Climatique.
- Ve 5. 3.** Ce matin, on descend sur **Bafang** par le **col de Batié** à 1'500 m d'altitude qui offre de superbes vues sur le paysage. Arrivée aux villages de **Bana** et **Batcha** : grande promenade, visite au chef d'un village et contacts avec la population locale. Nuit au Centre Touristique de Bana.
- Sa 6. 3.** Départ pour **Melong** et visite des **chutes d'Ekoum Nkam**, impressionnantes chutes d'eau du fleuve Nkam en pleine forêt tropicale (C'est là que fut tourné un film de Tarzan !). Installation à la romantique « Villa Luciole » de **Mbouroukou**.
- Di 7. 3.** Après le petit déjeuner, on reprend la route pour Douala. Arrêt à la **chefferie de Bonabéri** et à son vieux baobab. Visite de la ville de **Douala** : marché aux fleurs et palais des rois Bell. Après le repas du soir, transfert à l'aéroport et départ du Cameroun par vol Swiss à 23h55.
- Lu 8. 3.** Atterrissage à **Zurich** à 6h25. Fin du voyage.

Conditions

Ce voyage est limité à 18 participants.

Prix : **Fr 6'850.-** par personne en chambre double
Fr 520.- supplément pour chambre individuelle

Réduction de Frs. 500.- dès 9 personnes inscrites

Comprenant :

- les vols internationaux et nationaux
- les meilleurs hôtels en chambre double
- la pension complète sans les boissons
- les déplacements en véhicules privés avec chauffeur
- les visites selon programme
- un guide local
- les services de Philippe Graef

Ne comprenant pas : - le visa et les taxes d'aéroport
- l'assurance annulation-rapatriement obligatoire
- les déplacements de votre domicile à l'aéroport et retour
- les pourboires aux chauffeurs et guides (env. Chf. 100.- à 120.-))

Une séance d'information qui permet aux participants de faire connaissance entre eux et qui cherche à répondre aux questions qui se posent aura lieu le **mardi 12 janvier 2010** à 20 heures à « La Maison du Prussien » à Neuchâtel. Entrée libre. Ceux qui, avant la rencontre, souhaitent partager un léger repas (assiette à frs 25.-) sont priés de la réserver directement au restaurant : (032) 730. 54. 54. Merci.

Pour ce voyage, un formulaire d'inscription avec nos conditions générales est disponible auprès de :

Philippe Graef Voyages culturels

Tertre 34 2000 Neuchâtel Suisse Tél/Fax : (032) 725.11.11. E-Mail : ph.graef@net2000.ch

Site : www.graef-voyages-culturels.ch